

Et si vous investissiez dans vos compétences et celles de vos équipes ?

Chez 2A – Accompagner Autrement, nous croyons que la qualité, le management et le développement personnel sont les clés de la performance durable.

Nos formations sont conçues pour être concrètes, interactives et immédiatement applicables dans votre quotidien professionnel.

Les tarifs sont dégressifs à partir de 4 participants

Comment s'inscrire ?

Il vous suffit de **répondre à ce mail** pour réserver votre place ou obtenir plus d'informations.

Nous serons ravis de vous accompagner dans vos projets de formation !

Prochaines formations à venir :

- ✓ Connaitre les situations de handicap pour mieux accueillir les collaborateurs
- ✓ Améliorer son accueil téléphonique
- ✓ Développement Personnel niv2

✨ Chaque formation est animée par des **formateurs/trices certifiées** et repose sur des **exercices pratiques, cas concrets et mises en situation filmées** (selon la thématique).



Nos prochaines formations en Qualité

◆ **ISO 9001 – Comprendre et déployer un SMQ**

 Objectif : maîtriser la norme et piloter un système qualité efficace

 Durée : 1 ou 2 jours (max. 10 participants)

 Tarif : 450 €/jour/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **1 et 2 octobre 2025 / Sur demande**

◆ **ISO 13485 – Qualité dans le dispositif médical**

 Objectif : comprendre et appliquer les exigences spécifiques au médical

 Durée : 2 jours (max. 10 participants)

 Tarif : 450 €/jour/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **Sur demande**

◆ **EN9100 – Exigences Spécifiques**

 Objectif : comprendre et appliquer les exigences spécifiques au secteur aéronautique

 Durée : 1 jour (max. 10 participants)

 Tarif : 450 €/ jour/participant

 Prérequis : Être formé à l'ISO9001

 Prochaine session : **7 octobre 2025 / Sur demande**

◆ **Audit interne**

 Objectif : maîtriser toutes les étapes d'un audit interne

 Durée : 2 jours (max. 10 participants)

 Tarif : 450 €/jour/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **mars 2026 / Sur demande**

◆ **Piloter un processus**

 Objectif : définir, suivre et améliorer ses processus

 Durée : 1 jour (max. 10 participants)

 Tarif : 450 €/jour/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **Sur demande**

◆ **HACCP & Hygiène alimentaire**

 Objectif : maîtriser les bonnes pratiques et la sécurité alimentaire

 Durée : 1 jour

 Tarif : sur devis

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **Sur demande**

Nos prochaines formations en Management

◆ Communication & posture managériale

 Objectif : développer son efficacité et son aisance relationnelle

 Durée : 2 jours

 Tarif : sur devis

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **10 mars & 14 avril 2026 / Sur demande**

◆ Préparer & animer un entretien annuel

 Objectif : mener un entretien objectif et constructif

 Durée : 1 jour (max. 6 participants)

 Tarif : 450 €/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **8 décembre 2025 / Sur demande**

◆ Tuteur en entreprise

 Objectif : Accompagner, intégrer et suivre efficacement un nouvel arrivant en transmettant ses savoir-faire et en adoptant une posture de tuteur favorisant l'autonomie et la progression.

 Durée : 1 jour (max. 10 participants)

 Tarif : 450 €/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **17 octobre 25 / 22 janvier 2026 / Sur demande**

◆ IA Maîtriser l'art du prompt - Dialoguer efficacement avec une IA générative

 Objectif : Savoir concevoir et formuler des prompts clairs et pertinents afin de dialoguer efficacement avec une IA générative et en exploiter tout le potentiel.

 Durée : 1 jour (max. 6 participants)

 Tarif : 450 €/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **17 octobre 2025 / 05 janvier 2026 / 23 février 2026**

◆ Introduction au CSE

 Objectif : Comprendre le rôle et les missions du CSE, maîtriser ses obligations légales et préparer efficacement sa mise en place et son fonctionnement.

 Durée : 1 jour (max. 6 participants)

 Tarif : 450€/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **Sur demande**

Nos prochaines formations en Développement

Personnel

✓ ◆ Introduction à la PNL (Développement Personnel niv1)

 Objectif : Prendre du recul, développer une communication adaptée à ses interlocuteurs et savoir agir concrètement en accord avec des environnements en évolution.

 Durée : 2 jours (max. 9 participants)

 Tarif : 450 €/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **6 & 7 novembre 2025
2 & 3 février 2026**

◆ Ecouter son corps, réveiller son intuition

 Objectif : Développer l'écoute corporelle pour mieux se connaître, favoriser la présence à soi et aux autres, apprendre à décoder les signaux du corps et expérimenter des outils simples de recentrage et d'ancrage.

 Durée : 2 jours (max 15 participants)

 Tarif : 450 €/participant

 Prérequis : aucun

 Prochaine session : **27/28 février & 1^{er} mars 2026**

Nos Ateliers de partages de bonnes pratiques

A partir du mois de janvier 2026, nous mettons en place des ½ journées de partages de bonnes pratiques, 6 rencontres par an pour partager, apprendre et se tenir à jour des nouveautés !

◆ **Cercle Qualité → Vous êtes technicien ou responsable qualité et vous souhaitez partager autour des situations régulières et vous tenir informé de la veille. Cet espace est pour vous !**

◆ **Cercle Manager → Vous êtes nouvellement manager et vous avez des questions sur des situations qui se présentent à vous et que vous ne savez pas gérer. Cet espace est pour vous**

◆ **Cercle Supervisor → Vous êtes RH, manager confirmé, coach, et vous cherchez un espace pour partager vos expériences, vos difficultés et enrichir vos pratiques. Cet espace est pour vous.**

 Tarif : 250€/session soit 1500€ à l'année

 Prochaine session : **Février 2026**

Nos formateurs :

Ambre MESTDAGH

Fondatrice de -2A- J'ai à cœur d'accompagner les hommes et les femmes dans les domaines du management, du développement professionnel et de la qualité.

Après plusieurs expériences de direction, de management et de supervision de SMQ, je me suis formée à l'accompagnement et au coaching pour mettre au service des entreprises à taille humaine mes compétences et mes connaissances ainsi que celles de mon équipe.

Ma devise : Accompagner Autrement

Cathie MONBILLARD

Forte d'une expérience de plus de 15 ans en mise en place et animation de système de management de la qualité, elle aime être sur le terrain, et créer des systèmes simples et adaptés au fonctionnement des organismes dans lesquels elle intervient. Elle est passionnée par l'industrie alimentaire, tertiaire et métallurgique.

Sa devise : Fédérer autour de la qualité

Anne BIGUET

Avec plus de 25 ans d'expérience dans les ressources humaines et le management, Anne a occupé plusieurs postes de DRH dans l'industrie avant de se spécialiser dans l'accompagnement des personnes et des organisations.

Psychopraticienne en PNL, elle intervient auprès d'entreprises pour favoriser le développement des compétences, l'intégration et la transformation managériale.

Sa devise : Accompagner avec humanité et authenticité

Isabelle Jamin

Praticienne en santé naturelle, psychopraticienne et enseignante de Qi-Gong.

Elle accompagne les dirigeants, cadres et équipes à renforcer leur vitalité, leur équilibre émotionnel et leur performance grâce à une approche globale alliant corps, esprit et mouvement. Ses interventions favorisent la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT), la prévention santé et l'harmonie relationnelle au sein des organisations.

Sa devise : « Écouter, relier et harmoniser chacun dans sa globalité. »

Véronique Gosse

Forte d'une carrière en tant que Responsable Ressources Humaines dans l'industrie, Véronique met aujourd'hui son expérience au service des organisations et des personnes. Juge prud'homal depuis plus de 15 ans, elle est également investie dans le domaine social en tant qu'ancienne membre du Conseil d'Administration et de la Commission de Recours Amiable de la Sécurité sociale.

Sa devise : Valoriser l'humain et défendre le dialogue social.

EHRENFELD Julie

Artiste chorégraphique & Professeur de danse

Je mets le mouvement et la danse au service de l'humain.

J'accompagne les enfants, les adolescents et les adultes dans l'exploration de leur corps, de leurs émotions et de leur créativité, à travers la danse et l'expression corporelle.

Formée en psychologie et passionnée par les sciences humaines, j'ai à cœur de proposer des ateliers qui favorisent la confiance en soi, la liberté d'expression et le bien-être.

Je crée également des chorégraphies originales autour de thématiques universelles, pour la scène comme pour la transmission.

Ma devise : Danser c'est libérer l'intérieur

Thierry Vestier

Fort de 25 ans d'expérience en formation des adultes, j'interviens en tant que formateur indépendant et développeur fullstack auprès de publics issus de multiples secteurs d'activité. Ma démarche est avant tout assertive et proactive, privilégiant l'humain au cœur de l'apprentissage et valorisant son rôle dans l'intégration des outils technologiques.

En tant que facilitateur de méthodes et de process, je mets l'accent sur le développement du sens de l'analyse et sur l'atteinte précise des objectifs pédagogiques. Mon approche combine expertise technique et adaptation humaine, afin d'offrir une prestation de qualité et engagée, tournée vers la réussite collective.